

# Información

## PROGRAMA DE CIRUGÍA SIN INGRESO



Hospital Sierrallana





## ANTES DE SU INGRESO:

LE LLAMAREMOS POR TELÉFONO, PARA VERIFICAR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES.

- **EVITE FUMAR**, cigarrillos, puros, pipas y otras formas de consumo de nicotina, como los chicles de nicotina, hasta el día de la Intervención Quirúrgica.
- La noche previa a la operación, si ésta es por la **MAÑANA, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA, NI AGUA**, a partir de las **12 DE LA NOCHE**.
- Si la intervención es por la **TARDE, PUEDE DESAYUNAR ANTES DE LAS 8 DE LA MAÑANA**.
- Con el fin de prevenir infecciones, es muy importante tener una correcta higiene, por lo que **DEBERÁ DUCHARSE INCLUIDA LA CABEZA**, la noche anterior al ingreso, con un **JABÓN ANTISÉPTICO**.
- **SI** los días previos a la Intervención Quirúrgica, **PRESENTA ALGUNA ALTERACIÓN O CIRCUNSTANCIA** que pudiera atrasarla, **AVÍSENOS**, ya que en su lugar podremos incluir a otra persona, que como usted, puede que lleve tiempo esperando.



## EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN:

- Dada la importancia de prevenir infecciones, **VUELVA A DUCHARSE**, como hizo la pasada noche.
- **RECUERDE SI EL MÉDICO** anestesista le recomendó **TOMAR ALGUN MEDICAMENTO**. Si es así, hágalo lo antes posible, con la mínima cantidad de agua.
- **LLEVE al Hospital, TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE ESTÉ TOMANDO** en la actualidad.

- **NO LLEVE MAQUILLAJE, NI JOYAS Y OTROS OBJETOS DE VALOR, NI LAS UÑAS PINTADAS.**
- **NO OLVIDE la bata y las zapatillas.**
- **VENGA ACOMPAÑADO DE UNA PERSONA ADULTA Y RESPONSABLE, e intente que el número de acompañantes no sea excesivo. RECUERDE, que si todo va según lo previsto, esa misma tarde Usted estará de vuelta en su domicilio.**
- **LE ROGAMOS que sea puntual.**
- **Al llegar al Hospital, acuda al CONTROL DE ENFERMERÍA DE LA UNIDAD 2A, donde le indicarán la habitación que le corresponde.**



**SI ESTA INTERESADO EN ELLO, PREGUNTE AL LLEGAR LA HORA APROXIMADA DE LA INTERVENCIÓN, AUNQUE TENGA EN CUENTA, QUE A VECES ÉSTA PUEDE RETRASARSE.**

- **Al quirófano solamente podrá llevar el camión que le daremos en la Unidad. NO PODRÁ LLEVAR dentaduras postizas u otro tipo de prótesis, lentillas, ni ropa interior, joyas y maquillaje.**
- **Pasadas unas horas tras la Intervención Quirúrgica, SI SE CUMPLEN UNA SERIE DE REQUISITOS, se marchará a su casa. Si fuera en un vehículo particular, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER CONDUCIDO POR USTED.**
- **SI NO SE CUMPLEN LOS CRITERIOS, ya referidos en el apartado anterior, INGRESARÁ en una Unidad de Hospitalización donde pernoctará esa noche.**

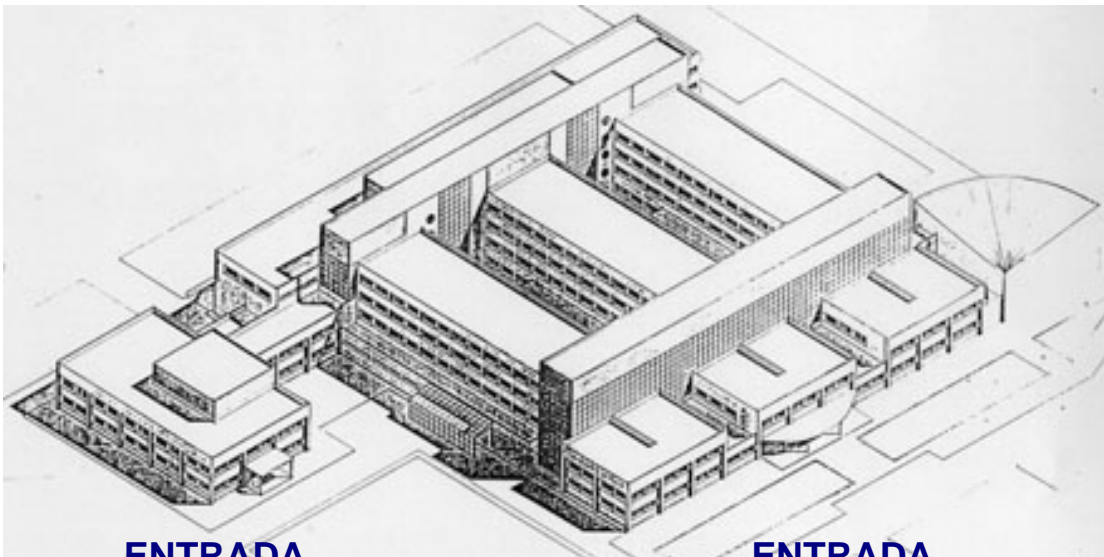


## EN LOS DÍAS SIGUIENTES:

- Toda Intervención Quirúrgica, por pequeña que sea, precisa unos **CUIDADOS**. **LEA** detenidamente y **REALICE** todas las **RECOMENDACIONES AL ALTA** que le indicaremos.
- Cuando Usted se vaya, le entregaremos, además de las **RECOMENDACIONES** ya mencionadas, un **INFORME** donde le indicaremos: **DÍA Y HORA DE LA REVISIÓN** en consulta, y **UN NÚMERO DE TELÉFONO DE CONTACTO**, por si presentara alguna complicación post-quirúrgica, o todo aquello que Usted nos quisiera comentar.



LE LLAMAREMOS POR TELÉFONO LA MISMA NOCHE DE LA INTERVENCIÓN Y AL DÍA SIGUIENTE.



**ENTRADA  
HOSPITAL  
DE DIA**

**ENTRADA  
PRINCIPAL  
AL  
HOSPITAL**

**GRACIAS POR COLABORAR CON  
NOSOTROS  
PARA CONSEGUIR  
UNA MEJOR ASISTENCIA  
EN NUESTRO SERVICIO.**



**HOSPITAL SIERRALLANA**

**Servicio de Atención al Usuario**

**942 847 410 de 9-12 horas**

**942 847 400, Extensión 7197-7459 8-15 horas**

**[www.hospitalsierrallana.com](http://www.hospitalsierrallana.com)**