



Sierrallana

Si viviésemos suficiente voluntad casi siempre tendríamos medios suficientes. (Francois de la Rochefoucauld)

INFORMATIVO.HSLL@SCSALUD.ES

Primeras Jornadas de Intercambio de Buenas Prácticas, 24 y 25 de noviembre



Coincidiendo con el sentir de Florence Nightingale "La responsabilidad de velar por la salud de otros" (1820-1910) los días 24 y 25 de noviembre se han celebrado en el Hospital Sierrallana las Primeras Jornadas de Intercambio de Buenas Prácticas de las Áreas de Salud de Torrelavega y Reinosa, el objetivo de estas jornadas, no es otro que incrementar la comunicación y coordinación entre los diferentes niveles asistenciales de nuestras Áreas, de tal modo que garanticemos el control y la calidad de los procesos de forma ininterrumpida, así como eficiencia en la utilización de los recursos en el Sistema Sanitario.

Hospital Tres Mares: Un Futuro por construir



El Hospital Tres Mares construido en Reinosa, entró en funcionamiento el día 1 de marzo de 2010 para dar cobertura a cerca de 21.000 personas residentes en los 11 municipios de Campoo-Los Valles.

La ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, inauguró el Hospital Tres Mares, el día 10 de marzo acompañada por el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla y por la vicepresidenta regional, Dolores Gorostiaga.

XVII reunión de Cirujanos del Norte



El pasado año el Hospital Sierrallana congregó a más de un centenar de eminentes personalidades de la cirugía de diferentes comunidades autónomas de La Rioja, País Vasco, Navarra y Cantabria en la XVII Reunión de Cirujanos del Norte, que contó para su inauguración con la presencia del consejero de Sanidad del Gobierno Regional de Cantabria, Luis María Truan, así como la alcaldesa de Torrelavega, Blanca Rosa Gómez Morante.



SUMARIO:	pag.
Editorial; In memoriam; breves	2
Hospital Tres Mares	3
Día del Voluntariado	4

Jornadas intercambio buenas practicas	5
Congreso de Cirujanos; Premio Alberto Riestra	6
Perfil humano; Despedida a Pilar	7
Día de enfermería; Día del paciente; Navidad	8

CONSEJO DE REDACCIÓN: María Paz Velez Urbistondo, Azucena Martín Ortiz, María Mercedes Díaz Hoyal, María Valdor Arriaran, María José Rodríguez Lera, Liebana Piedra Antón, Cristina Menéndez García, Manuela Revuelta López, Arturo Fernández Escalada.

EDITORIAL

Hace ahora 20 años, a principios del año 1990, la Dirección Provincial del entonces Instituto Nacional de la Salud, más conocido como INSALUD, me encargó elaborar la memoria funcional para diseñar y llevar a cabo la apertura de un nuevo hospital en nuestra región. Ese hospital no era otro que el futuro Hospital Sierrallana.

La vida nos da sorpresas y dos décadas más tarde ésta me ha dado la oportunidad de asumir la responsabilidad y la satisfacción de verme al frente, como gerente, en un momento en que Sierrallana ha llegado a su madurez como institución.

Sin embargo no es un momento fácil. Tenemos ante nosotros el difícil reto de seguir avanzando, creciendo y madurando en un tiempo en el que la palabra "Crisis" parece limitar cualquier posibilidad de avance o innovación. Sin embargo, es precisamente en momentos como éstos, en los que la Historia nos demuestra que surgen los mayores retos, en los que la necesidad de optimizar los recursos disponibles, ponen a prueba la capacidad de ver las mismas cosas con perspectivas diferentes; en momentos como el actual es cuando surge la innovación y las oportunidades de avanzar.

Sierrallana, que se ha caracterizado en estos años por su marcada idiosincrasia, ha de saber aprovechar esta coyuntura que además viene de la mano del nacimiento de un nuevo hospital, el Hospital Tres Mares. En medio de la crisis, estamos ante un momento histórico en la vida del Servicio Cántabro de Salud y de Sierrallana.

Estoy feliz de haber podido ser parte del nacimiento de Sierrallana y de estar al frente de este hospital en el momento en que está a punto de ver la luz el nuevo Tres Mares. Me siento afortunado de estar aquí y de verme rodeado de todos vosotros, los que habéis conseguido que Sierrallana sea un hospital del que uno se siente orgulloso cuando se forma parte de él. Espero que entre todos también seamos capaces de transmitir este espí-

ritu al nuevo Hospital Tres Mares y que éste nazca con su propia personalidad pero aprendiendo a caminar de la mano de Sierrallana.

*Dr. Segundo Prieto Ponga,
Director Gerente de Atención Especializada
de la Áreas III y IV.*

EL CONSEJO DE REDACCIÓN:

Tras un año 2010, difícil, marcado por la crisis, de la que el Boletín Informativo Sierrallana no ha sido ajeno, volvemos este, confiando haber superado aquellos problemas que han dificultado la edición regular del mismo.

Con ánimos renovados, con ilusión y con el objetivo de ser aquello para lo que se creo, un elemento favorecedor de la comunicación interna dentro de la Organización del Hospital Sierrallana.

Por ello, el Consejo de Redacción os saluda y aprovecha para deseáros un ...

FELIZ AÑO 2011

In memoriam

ADIÓS, JULIA

Escribo estas líneas desde la honda pena que me produce la muerte de Julia. Sólo estuvo unos meses trabajando en el hospital de día, pero compartimos con ella muchas cosas...

Un manotazo duro, un golpe helado, un hachazo invisible y homicida, un empujón brutal te ha derribado.

Temprano levantó la muerte el vuelo, temprano madrugó la madrugada, temprano estás rodando por el suelo.

"Elegía a Ramón Sijé" Miguel Hernández.



el trabajo, sus dificultades con el ordenador, su progresiva enfermedad, el miedo, las dudas, la inseguridad...

Todos los que la conocimos sabemos que era un persona "especial".

Ahora nos parece mentira que todo haya pasado tan deprisa, que ya no esté con nosotras. A veces, pasamos al lado de las personas sin apenas verlas, sin comprender que tal vez necesiten nuestra ayuda. ¡En el trabajo pasa todo tan rápido!. Pero ella se quedará prendida en nuestros corazones porque era una persona difícil de olvidar.

In memoriam

JESÚS, AMIGO



Desde el Consejo de Redacción del Boletín Informativo Sierrallana queremos rendir un especial homenaje a Jesús Manuel Martínez Marigómez, delegado de la empresa PRIM y patrocinador de este número, cuya pérdida sufrimos este pasado año.

"Jesús, amigo, Andalucía te enamoró y se quedo contigo. Seguro que la Virgen del Rocío, estará encantada de tenerte a su lado y escucharte cantar la Salve".

Pero nosotros, los que te conocimos, no dejamos de echarte de menos.

... y siguiendo tus consejos, "... trataremos de ser buenos y gastar poco".

Hospital Tres Mares: Un Futuro por construir

El Hospital Tres Mares construido en Reinosa, entró en funcionamiento el 1 de marzo de 2010 para dar cobertura a cerca de 21.000 personas residentes en los 11 municipios de Campoo-Los Valles.

La ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, inauguró el Hospital Tres Mares, el día 10 de marzo acompañada por el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla; por la vicepresidenta regional, Dolores Gorostia-ga; por el consejero de Sanidad, Luis María Truan; por el delegado del Gobierno, Agustín Ibáñez; por el alcalde de Reinosa, José Miguel Barrio y por el director gerente del Hospital, Segundo Prieto, entre otras autoridades. Pero, además, estuvieron presentes en los actos de la inauguración representantes políticos y sindicales y los interlocutores más importantes del proceso de la realización del hospital, sin los cuales, sin cuya presión social este momento no hubiese llegado a ser posible.

El Hospital Tres Mares, que ha supuesto una inversión de 20 millones de euros, está dotado con 20 habitaciones individuales con capacidad de desdoblarse en habitaciones dobles y ampliar a 40 el número de camas. Dispone de un área de Urgencias, con servicio las 24 horas todos los días del año, y tiene dos quirófanos con sala de preanestesia. El área de radiodiagnóstico cuenta con una sala de Radiología convencional, una sala de Radiología Telemando una Ecografía general y una Tomografía Computarizada (TAC).

Las consultas externas se instalan en tres cuerpos, incluyendo la extracción de muestras. Un cuerpo para consultas médicas, otro para consultas de cirugía y el más próximo al vestíbulo principal para traumatología y extracciones. En la planta inferior están las zonas

de biotecnología y rehabilitación y fisioterapia, y en la superior la Administración. Tres Mares cuenta con los siguientes servicios: Cardiología, Neumología, Digestivo, Medicina Interna, Unidad de Dolor Crónico y Consulta Preanestésica, Cirugía General, Oftalmología, Otorrinolaringología, Urología, Tocoginecología, Ortopedia y Traumatología, Reumatología y Rehabilitación.

Sierrallana, como Hospital de referencia en la gerencia de las Áreas de salud 3 y 4, ha supervisado la puesta en marcha del hospital Tres Mares contando con la ayuda del personal de la Clínica Campoo. Ahora, Sierrallana y Tres Mares forman una única Gerencia con dos hospitales.



Desde su apertura en marzo de este año, el Hospital Tres Mares ha permitido ampliar y mejorar la oferta asistencial de la comarca de Campoo, incorporando nuevas técnicas diagnósticas y terapéuticas, y potenciando la resolutivez quirúrgica.

Aunque fundamentalmente el Hospital Tres Mares atiende patología médica, desde septiembre se inicia la actividad quirúrgica con un importante esfuerzo por parte del servicio quirúrgico de Sierrallana tanto en la logística del montaje de los quirófanos como en la formación de su personal. Hoy en día, el pleno rendimiento de los dos quirófanos asegura el funcionamiento del Hospital prácticamente al 100 %

Hasta el 28 de septiembre Alicia Gómez fue la coordinadora de enfermería en el Hospital de Reinosa. A partir de entonces Ana Herrera ha pasado a desempeñar esta función como supervisora de Área. El coordinador médico de este hospital esta representado en la figura de Antonio Casas.

Desde la redacción de este boletín damos la bienvenida a este nuevo Hospital y animamos a su personal a que siga trabajando en la línea de la calidad asistencial.

DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO “TÚ TIEMPO... PARA OTROS”

La Resolución de Naciones Unidas de 1985 proclamó el 5 de diciembre como Día Internacional del Voluntariado, lo que constituye un acontecimiento por el reconocimiento que se hace a la labor generosa de miles de voluntarios/as.

En conmemoración de este día, coincidiendo con el primer año de puesta en marcha del Programa de Voluntariado del Hospital Sierrallana, y como reconocimiento a la labor de los voluntarios/as, un grupo de trabajo formado por M.^a Ángeles



En el Hospital Sierrallana se está contando con la intervención del Voluntariado Social desde el año 2007, en el que se comenzó a probar la viabilidad de instaurar un programa en el Hospital. Programa que fue instaurado en el año 2009, con los objetivos de contribuir a la atención integral de la persona enferma durante la estancia hospitalaria y facilitar canales de participación ciudadana en la Organización. En este tiempo, 12 voluntarios/as adscritos a la Oficina Municipal del Voluntariado Social de Torrelavega han realizado intervenciones relacionadas con acompañamiento, comunicación, apoyo emocional y colaboración en el autocuidado con 23 personas ingresadas.

García González, responsable del Programa de Voluntariado en el Hospital, Raquel López Maza, Gema Rodríguez Gutiérrez y Lara Castañeda de la Fuente, responsable

de la Oficina Municipal del Voluntariado programaron las siguientes actividades:

Día 3 de diciembre en el Hospital Sierrallana:

- Instalación de dos mesas Informativas entre las 10 y 14 horas, en el vestíbulo de la puerta principal de acceso al Hospital y en el vestíbulo de acceso a las consultas externas, coordinadas por voluntarios/as de la Oficina Municipal de Voluntariado Social del Ayuntamiento de Torrelavega, con el propósito de informar sobre el voluntariado en general, y su intervención en el Hospital en concreto, así como captar nuevos voluntarios/as.

- Difusión a todo el personal de información relacionada con el voluntariado en general, y un resumen de la Memoria de actividades del Programa de Voluntariado en el Hospital.

- Difusión entre las personas ingresadas y sus acompañantes de información relacionada con el Voluntariado en general.

Día 7 de diciembre en el Hospital Tres Mares.

- Instalación de una mesa Informativa con el propósito de informar sobre el Voluntariado en general, su intervención en el Hospital Sierrallana, así como captar nuevos voluntarios/as. para la implantación del Programa en el Hospital Tres Mares.



Primeras Jornadas de Intercambio de Buenas Prácticas de las Áreas de Salud Torrelavega-Reinosa

Coincidiendo con el sentir de Florence Nigthingale "La responsabilidad de velar por la salud de otros" (1820-1910) los días 24 y 25 de noviembre se han celebrado en el Hospital Sierrallana las Primeras Jornadas de Intercambio de Buenas Prácticas de las Áreas de Salud de Torrelavega y Reinosa, desde la Dirección de Enfermería y coordinado desde el Área de Formación Calidad Asistencial, Docencia e Investigación se marco el objetivo de estas jornadas que no ha sido otro que incrementar la comunicación y coordinación entre los diferentes niveles asistenciales de nuestras Áreas, de tal modo que garanticemos el control y la calidad de los procesos de forma ininterrumpida, así como eficiencia en la utilización de los recursos. En este contexto se desarrollaron estas jornadas con el fin de:

-Actualizar conocimientos en relación a la ética de las organizaciones sanitarias, abordando temas como: Responsabilidad jurídica de los profesionales sanitarios, gestión por procesos, seguridad clínica del paciente, practica basada en la evidencia y promoción y educación para la salud.

-Intercambiar experiencias y potenciar la investigación.

Participaron 127 personas, se presentaron 37 comunicaciones, 20 en formato oral y 17 en póster y se abordaron temas relacionados con la ética de las organizaciones sanitarias, responsabilidad jurídica de los profesionales sanitarios,



seguridad clínica del paciente, practica basada en la evidencia y promoción y educación para la salud. Se clausuraron las Jornadas con el ánimo general de que sea el comienzo de un largo camino por recorrer, y con la entrega de los diferentes premios establecidos que recayeron en:

Premios a las mejores comunicaciones del Comité de las 1ª Jornadas:

1ª.- Rosa Gema Freire Ruiz y Leopoldo Salas Fernández, de la Unidad 1B del Hospital Sierrallana, con "El Informe de Enfermería al Alta: Situación actual y pretensiones".

2ª.- Jara Cortabitarte Cruz, Rosana Revuelta Arroyo, M.ª José Boo Puente, Catalina Ana Pérez Palomares, M.ª Ángeles Moreno de la Hidalga e Isabel Portilla Calva del Hospital de Día Médico-Psiquiátrico del Hospital Sierrallana, con "Cuando salgas de tu habitación, habrás sentido que me importas".

1ª.- Alicia Herrero González, Rosa Sánchez Noriega y Esther Casariego Pola del Centro de salud Saja de Cabezón de la Sal con "¿Es buena la agudeza visual de nuestros adolescentes?".

2ª.- Gema Rodríguez Gutiérrez y Meritxell Gutiérrez Torre del Servicio de Atención al Usuario del Hospital Sierrallana, con "Perfil del Usuario del Servicio de Atención al Paciente y actividad realizada".



Premios a las mejores comunicaciones del público, Oral y Poster:

1ª.- M.ª Luisa Rodríguez Juanes, Mónica Domínguez Santamaría, Carmen Arce Blanco, María Ángeles Vega Villanueva, Ana Esther Domínguez Santamaría y Federico Saiz Rojas, del Centro de Salud Altamira con "Marcha de la Diabetes".

2ª.- Mónica Cueli Arce, Yolanda Raya Martin, M.ª Ángeles García González, Saida García de la Torre, Pilar López Rodríguez, Nuria Moreno Gómez y Elena Rivas Cilleros, de la Unidad de Hospitalización 3C del Hospital Sierrallana, con "Propuesta de Diseño Programa Educativo Individualizado al Cuidador" en el Hospital Comarcal Sierrallana.

1ª.- María Guerra García y Elsa González Pérez de la Unidad de Hospitalización 1C del Hospital Sierrallana, con "Valoración del dolor posquirúrgico, en una Unidad de Traumatología, desde la perspectiva de género".

2ª.- Jorge Fernández Vega y César Hernando García de los Centros de salud Altamira y Dobra con "Fisioterapeutas en la Comunidad, un proyecto solidario en Bali".

Premio Alberto Riestra 2010

El pasado día 26 de noviembre de 2010 tuvo lugar el acto de bienvenida a los nuevos residentes así como la entrega del premio Alberto Riestra al mejor trabajo de investigación del año. El acto estuvo presidido por la directora de Gestión doña Belén

Hernando, el presidente de la Comisión de Docencia Dr. Alfredo Ingelmo, la tutora Hospitalaria de Residentes de Medicina de Familia Dra. Begoña Ceballos y el jefe de Servicio de Medicina Interna Dr. Gervasio Santiago, todos ellos tuvieron afectuosas palabras hacia los nuevos residentes animándoles a estudiar, trabajar e imbuirse del espíritu investigador.



-Por parte de los facultativos, al Dr. Jesús Bueno del Servicio de Radiología por el trabajo "Graded contrast echocardiogra-

phy in pulmonary arteriovenous malformations" publicado en European Respiratory Journal en diciembre de 2008.

El Dr. Bueno realizó una exposición-resumen del trabajo el cual demuestra la utilidad de añadir una escala de gradación al ecocardiograma trans-torácico de cara a realizar un screening en los pa-

cientes con HHT (Teleangiectasia hemorrágica hereditaria) para solicitar estudios con TAC torácico y diagnosticar malformaciones arteriovenosas pulmonares, cara a optimizar el uso de ambas técnicas.



En cuánto al premio Alberto Riestra, fue entregado por el presidente de la Comisión de Docencia para los siguientes trabajos:



-Por parte de enfermería, a M.^a Luz Fernández Nuñez por el trabajo "Programa de control de SARM en el Hospital Sierrallana" presentado en el XV Congreso Nacional y IV Internacional de Salud Pública e Higiene del año 2009.

Tanto el Dr. Bueno como doña M.^a Luz Fernández realizaron una exposición con un resumen de sus excelentes trabajos.

XVII Reunión de Cirujanos del Norte

El pasado año, el Hospital Sierrallana congregó a más de un centenar de eminentes personalidades de la cirugía de diferentes comunidades autónomas de La Rioja, País Vasco, Navarra y Cantabria en la XVII Reunión de Cirujanos del Norte, que contó para su inauguración con la presencia del consejero de Sanidad del Gobierno Regional de Cantabria, Luis María Truan, así como la alcaldesa de Torrelavega, Blanca Rosa Gómez Morante, además de otros representantes del Servicio Cántabro de Salud y los miembros del equipo de Dirección del Hospital.



Siendo nuestro Servicio de Cirugía General el encargado de diseñar y organizar estas jornadas.

Jornadas que se abrieron con la I Reunión de Enfermería en Cirugía, profesionales estos, cuyas opiniones pusieron de relieve aspectos y sugerencias de gran interés que permiten aportar su experiencia, adaptación y colaboración en la aplicación de las técnicas más novedosas en este campo de la cirugía, dado el importante papel que también desempeñan en este tipo de intervenciones. La conferencia de apertura de los cirujanos, arrancó con la intervención de don Jesús Garajo, cirujano del Hospital Infanta Sofía de Madrid que expuso una comparativa entre las técnicas de cirugía endoscópica transluminal que se realiza a través de orificios naturales y la cirugía laparoscópica a través de una sola incisión en el ombligo, de la que España es pionera y nuestro Hospital ya viene teniendo experiencia en algunas intervenciones que profesionales del mismo expusieron.

LA ENFERMERA A LA VANGUARDIA DE LOS CUIDADOS - 11 DE JUNIO DE 2010

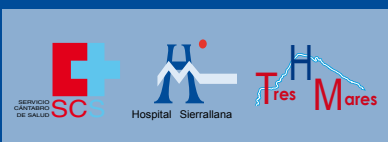


DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

Como cada año por estas fechas conmemoramos en nuestro Hospital este día invitando a participar a todas las Gerencias del SCS, enriqueciéndonos de sus experiencias y compartiendo logros e inquietudes que marcaran sin duda el futuro de nuestra profesión, la apertura del acto estuvo a cargo de la directora de enfermería, doña Mercedes Díaz Hoyal, clausurando el mismo la coordinadora de la Subdirección de Calidad y Desarrollo Asistencial doña Feli Lois Cámara.

DECÁLOGO DE LOS PACIENTES DECLARACIÓN DE BARCELONA 2003

- 1.- Información de calidad contrastada, respetando la pluralidad de las fuentes.
- 2.- Decisiones centradas en el paciente.
- 3.- Respeto a los valores y a la autonomía del paciente informado.
- 4.- Relación médico-paciente basada en el respeto y la confianza mutua.
- 5.- Formación y entrenamiento específico en habilidades de comunicación para profesionales.
- 6.- Participación de los pacientes en la determinación de prioridades en la asistencia sanitaria.
- 7.- Democratización formal en las decisiones sanitarias.
- 8.- Reconocimiento de las organizaciones de pacientes como agentes de la política sanitaria.
- 9.- Mejora del conocimiento que tienen los pacientes sobre sus derechos básicos.
- 10.- Garantía de cumplimiento de los derechos básicos de los pacientes.



Navidad es tiempo de celebrar

El mes de diciembre viene, como cada año, cargado de celebraciones y actos que tratan de dar un ambiente festivo al hospital, y de acercar a los diferentes servicios entre sí.

Entre estas está el concurso de decoración navideña, cuyo jurado ha estado compuesto por los pacientes del hospital de día psiquiátrico, que además, han sido los encargados de elaborar los premios.

Muchos han sido los servicios y unidades que este año han alegrado el hospital con belenes, árboles de Navidad, bolas y lazos.



Esta ha sido una idea puesta en marcha por "Medicus Mundi", con la que se trata de concienciar a niños y a los que no lo somos tanto, de los graves problemas sanitarios que sufren millones de personas en los países pobres.

El día 23 de diciembre, tuvo lugar en el salón de actos el concierto de Navidad, donde La Coral de Torrelavega interpretó un amplio repertorio de canciones que hicieron las delicias de los oyentes, así como, por primera vez, interpretaron villancicos a media voz en los pasillos de hospitalización, que impregnaron el aire del espíritu navideño para aquellos pacientes que no pudieron acercarse al Salón de Actos, y que lo agradecieron.

Agradecemos a todas las personas que, con su esfuerzo, ganas e ilusión, han hecho posible que esta Navidad siga siendo lo que debe ser **UN TIEMPO PARA CELEBRAR.**

**20 de octubre,
"Día del Paciente"
Seamos todos
pacientes por
un día.**



Finalmente los premiados han sido:

TERCER PREMIO: Rehabilitación.

SEGUNDO PREMIO: Servicio de Quirófano.

PRIMER PREMIO: Hospital de día médico-psiquiátrico.

También el pasillo principal de la planta baja, tuvo sus paredes repletas de dibujos realizados por niños de Cantabria, intentando explicar qué es la malaria.