



Nº 18  
OCTUBRE  
2009

# SIERRALLANA

*“La felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino querer lo que uno hace”  
(Jean-Paul Sartre)*

## El Hospital Sierrallana, junto con otras once empresas de Cantabria, crean una Red por la Responsabilidad Social Global.

La Universidad de Cantabria acogió el pasado 15 de Mayo, la firma del memorándum que constituye, por primera vez en Cantabria, una red de Responsabilidad Social Global. “Empresas Cántabras en el Pacto Mundial” nace para impulsar acciones en materia de Responsabilidad Social Corporativa.



## 8ª Conferencia Científica Internacional de Telangiectasia Hemorrágica Hereditaria (HHT)/Rendu Osler Weber





GOBIERNO de CANTABRIA

DIRECCION GENERAL DE SALUD PUBLICA






### VACUNA ANTIGRIPIAL

(GRIPE ESTACIONAL)

OTOÑO 2009

**UN 20% DE SANITARIOS NO VACUNADOS, SE INFECTA CADA AÑO POR LA GRIPE. LA MITAD NO SUFRE LA ENFERMEDAD, PERO TRANSMITE EL VIRUS A PACIENTES Y FAMILIARES. LA O.M.S. RECOMIENDA QUE SE VACUNE AL MENOS EL 40% DEL PERSONAL SANITARIO.**

**LA VACUNA TIENE UNA EFICACIA ELEVADA**  
**PROTEGE A SANITARIOS, PACIENTES, USUARIOS Y VISITANTES, AL INTERRUPIR LA CADENA DE TRANSMISIÓN**

**EL PERSONAL INTERESADO PODRA VACUNARSE :**

- EN SU LUGAR DE TRABAJO HABITUAL
- EN MEDICINA DEL TRABAJO (PLANTA 3ª B)

*a partir del día 22 de SEPTIEMBRE, en horario de 12 a 14 h.*

SUMARIO:	Pag.
Editorial; Recuerdo a Pilar; .....	2
Días internacionales del Lupus y Fibromiálgia.....	2
Pacto Mundial; Congreso de HHT.....	3
Día mundial del lavado de mano .....	4
Día mundial enfermería; Día mundial antitaba.....	4
La Gripe; Dolor lumbar.....	5
Exposiciones.....	6
Servicio de C. Externas; Perfil humano; Humor.....	7
Bolivia; Comité Ocio y Cultura.....	8

**CONSEJO DE REDACCIÓN:**

Mª Dolores Acón Royo, Arturo Fernández Escalada , Mª Paz Velez Urbistondo, María Valdor Arriaran, Azucena Martín Ortiz, Mª José Rodríguez Lera, Liebana Piedra Antón, Cristina Menéndez García, Manuela Revuelta López



## Editorial



Agradezco la oportunidad de manifestar en un medio accesible a todos los profesionales del hospital, mis experiencias en relación al Hospital Sierrallana, en las diferentes etapas de mi vida. Recuerdo que al inicio de los noventa, estando en la Gerencia de Atención Primaria de Torrelavega-Reinosa, se proyectaba un hospital para el área. Lo vimos construir y dar sus primeros pasos. Fue mérito de todos los

profesionales del centro, que la población acostumbrada a ser derivada a un gran hospital como Valdecilla, valorase la oferta asistencial de un hospital joven, con implicación y ganas de trabajar. Era como una gran obra compartida, en la que cada uno ponía de sí lo mejor que tenía y que llenaba de orgullo y satisfacción a los trabajadores.

Los de fuera del hospital, tanto pacientes como profesionales de otros centros, reconocimos vuestro afán para que nos sintiésemos seguros y en buenas manos.

Pasaron los años y me vi inmersa en un entorno hospitalario. Os mirábamos con admiración porque en el ámbito sanitario se reconoce al Hospital Sierrallana, como espejo de modernidad y actualización continua siendo pioneros en temas que muchos conocen y a todos les suena: la Gestión por Procesos, EFQM, promotores de los cursos on line,... y también se os reconocía vuestro buen hacer en la atención sanitaria que es el objetivo fundamental del sistema, siendo adecuada en tiempo y forma. ¡Hemos aprendido desde otros centros muchas cosas de vosotros!

Me ha resultado sencillo integrarme entre los trabajadores del hospital. Destacar la buena relación en general de los profesionales, y como en consecuencia ello beneficia a los pacientes que durante la trayectoria de su proceso contacta con diferentes estamentos.

Pese a que ya han pasado los primeros años de entusiasmo, éste se va sustituyendo por sensatez, madurez y experiencia.

En este momento en el que nos ha pillado " la crisis", yo daría las gracias a los Jefes de Facultativos, gracias a las Supervisoras, gracias a todos los mandos que con vuestra colaboración e implicación hacéis que todo vaya hacia adelante a pesar de las dificultades que siempre existen por el camino.

Gracias también a los pacientes, cada vez mas exigentes, pero ellos nos facilitan información sobre las áreas de mejora que debemos trabajar y nos reconocen la dedicación que les ofrecemos. Son nuestro punto de mira continuo y nuestros esfuerzos están dirigidos a ellos. Son la figura sobre la que rotan los objetivos que nos hemos propuesto y todos los profesionales lo entienden mas perfectamente.

Por todas estas cosas, reconozco que el Hospital Sierrallana continúa caminando en una adecuada línea y con grandes metas, porque Sierrallana es un gran hospital.

**Mª Isabel De Frutos Iglesias**  
Directora Médica



## Despedida a Pilar Buldain



Hace solo un rato que me he enterado de la muerte de Pilar, esta madrugada. Después de atravesar la desdichada garganta de una larga enfermedad ha muerto. Se acabó. Toda su maquinaria se agotó. Hoy, es momento de estar triste. Hemos perdido algo enorme.

Hay palabras manidas que utilizamos a diario, pero que para entenderlas uno tiene que ponerles cara. Pilar fue la cara de la generosidad y de la caridad. Su vida fue

eso. Nada más que eso; caridad y generosidad. Todos los días, cada mañana, de sol a sol. Toda su existencia entregada a los demás.

Explica el diccionario de la Real Academia que, en la fe cristiana, la caridad es una de las tres virtudes teologales, y consiste en amar al prójimo como a ti mismo. Es la virtud opuesta a la envidia y a la animadversión, la actitud solidaria con el sufrimiento ajeno. Dice de la generosidad que es la inclinación o propensión del ánimo a anteponer el decoro a la utilidad o al interés. Pilar fue exactamente, matemáticamente, milimétricamente eso. El antónimo de la vanidad. Vivió apasionada por la ayuda. Apasionada por la alegría. Llena de esa íntima felicidad. En silencio. Entregó lo que tenía, su vida al prójimo.

Sin embargo, siempre hay algo que se repite en esta perra vida. Lo repiten los veteranos de guerra y lo contaban hace poco en la tele los que atravesaron la tortura de los campos de concentración: mueren antes los mejores. Los que dan todo por los demás. Desde su dinero hasta su más recóndita sonrisa. Los que no tienen tiempo de estar tristes porque tienen que ayudar, se van antes. Y nos dejan con esa sensación de no haberlos apoyado lo suficiente. De no haberles dicho lo que les queríamos. Lo que apreciábamos su trabajo. Lo que nos alegraba verlos. Lo que nos impregnaba su felicidad. Nos dejan profundamente tristes.

El barco del mundo se hunde por el peso de los imbéciles. Pilar, y los que como ella entregan todo a los demás, son los remeros. Silentes. Sin descanso. Un día tras otro.

Son la esperanza. Son la realidad de que es posible la bondad. Son los buenos. Son lo que debemos aspirar a ser. El ejemplo. No sé dónde nos llevará la muerte a todos. Quizás a ningún lado, pero no pierdo la esperanza de que haya un lugar al que viajar con una meta llena de felicidad y de buen rollo. Si ese viaje existe, estoy seguro, segurísimo que allí, discreta, en un segundo plano, encontraremos a Pilar.

## Días Mundiales del Lupus y la Fibromialgia



El pasado mes de mayo se celebraron en el Hospital Sierrallana el día Mundial del LUPUS y el día Mundial de la FIBROMIALGIA, colocándose, como ya viene siendo habitual, varias mesas informativas por parte de las asociaciones de pacientes afectados por dichas patologías que facilitaron información y material al respecto.

## Por primera vez en Cantabria doce empresas adscritas al Pacto Mundial, entre ellas el Hospital Sierrallana, se unen para crear una Red por la Responsabilidad Social Global



La Universidad de Cantabria acogió el pasado viernes 15 de mayo, la firma del memorándum que, por primera vez en Cantabria, constituye la "Red por la Responsabilidad Social Global. Empresas Cántabras en el Pacto Mundial" para impulsar acciones en materia de Responsabilidad Social Corporativa.

En esta iniciativa participan doce miembros fundadores, en su mayoría empresas de la Comunidad, pero también instituciones y asociaciones: Asociación Ciudad Utopía, Atecsol Soldaduras, BSH-Electrodomésticos España, Caja Cantabria, Fundación Laboral del Metal, Glezco Asesores y Consultores, SODERCAN, Hospital Sierrallana, Prisma, Técnicos Constructores Santander, Textil Santanderina y la Universidad de Cantabria.

Su nexo común es que se trata de organizaciones que como parte de sus políticas de Responsabilidad Social, se encuentran

adheridas al Pacto Mundial promovido por la ONU para impulsar la buena ciudadanía corporativa, en los campos de los derechos humanos, las normas laborales, el medio ambiente y la lucha contra la corrupción.



Los antecedentes de la "Red" se encuentran en el manifiesto firmado el 14 de noviembre de 2007, en el Hospital Sierrallana, trabajando desde entonces las empresas firmantes en la constitución de esta Red que ahora se crea.

El rector de la Universidad de Cantabria, Federico Gutiérrez-Solana, elogió la iniciativa a la que calificó de "grande" porque "beneficia directamente a la sociedad" y expresó su voluntad de seguir poniendo a disposición de todos el conocimiento generado por la Universidad.

Además de la suscripción del Memorándum, el acto incluyó una conferencia del responsable de la Subcomisión para el Fomento de la RSE en el Congreso de los Diputados, Ramón Jáuregui, sobre "Análisis crítico y perspectivas de la RSE"; y la intervención del presidente de la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas, Juan de la Mota.

Entre las primeras actuaciones de la Red, se ha llevado a cabo el Curso "Nuevos retos en la gestión de la empresa del siglo XXI: la Responsabilidad Social Corporativa" que tuvo lugar del 29 de junio al 3 de julio en el marco de actividad de los Cursos de Verano en la Universidad de Cantabria. También está previsto llevar a cabo la VI edición de las Jornadas de Desarrollo Sostenible del Hospital Sierrallana (Torrelavega).

## 8ª Conferencia Científica Internacional de Telangiectasia Hemorrágica Hereditaria (HHT)/Rendu Osler Weber



La Unidad Española de Telangiectasia Hemorrágica Hereditaria (HHT/Rendu Osler Weber) del Hospital Sierrallana fué designada para organizar la 8ª Conferencia Científica Internacional, que tuvo lugar en Santander entre el 27 y

31 de Mayo. Este evento bianual, el previo se organizó en Capri, Italia, por la Unidad HHT del Hospital de Bari, constituye el principal foro de intercambio de experiencias y trabajo entre los profesionales clínicos e investigadores de la HHT. La actual edición contó con la asistencia de más de 250 delegados procedentes de 17 países e incluyó como novedad la organización de una sesión de trabajo para representantes de los comités directivos de las asociaciones

de pacientes. Se contó con la presencia de primeras figuras mundiales en el campo clínico y de genética, así como directivos de organizaciones de enfermedades raras como ENERCA (Red para el estudio de Anemias Raras) y CIBERER (Centro de Investigación Biomédica en red de Enfermedades Raras). Los resultados presentados tanto en el área clínica como de investigación básica, son prometedores y abren nuevas vías de tratamiento para los pacientes con esta enfermedad. El trabajo presentado por los servicios de Cardiología y Radiodiagnóstico de nuestro centro, titulado Correlation between transthoracic contrast echocardiography (TTCE) and multidetector CT (MCT) for the detection of pulmonary arteriovenous malformations (PAVMs) in patients with HHT recibió el premio a la mejor comunicación clínica en póster según el jurado compuesto por los Dres. Haristad Bachman (ORL. Noruega) y Jurgens Magger (Neumología. Holanda). La Unidad HHT de Sierrallana, que trabaja en colaboración con unidades del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, ha atendido desde su puesta en funcionamiento a más de 400 pacientes procedentes de toda la geografía nacional.

## Día internacional de enfermería



Un año más el Hospital Sierrallana se sumó a la celebración del día internacional de enfermería, con la organización de una jornada que tuvo lugar el doce de junio.

Como en los últimos nueve años, la jornada se celebró bajo el lema que el CIE eligió para este año "Servir a la comunidad y garantizar la calidad: Las enfermeras se comprometen A DISPENSAR CUIDADOS INNOVADORES."

La innovación enfermera es una fuente fundamental de progreso para todos los sistemas sanitarios del mundo y no es, ni muchísimo menos, un concepto nuevo en nuestra profesión. Venimos innovando en los cuidados que ofrecemos desde que nuestro oficio existe y esto siempre ha supuesto importantes beneficios para la calidad de vida de los ciudadanos y para mejorar los resultados de los cuidados que damos a nuestros pacientes y sus familias. Así comenzó el acto de apertura de la jornada que corrió a cargo de la que escribe este artículo y que se siente muy or-

gullosa de pertenecer a la enfermería del Hospital Sierrallana. A los actos invitamos a Don Oscar Rayón del Barrio, Enfermero supervisor de la unidad de investigación y calidad del HUMV que nos habló sobre la innovación y los cuidados como un compromiso más allá de las palabras. A continuación, y gracias a las magníficas ideas de nuestro supervisor de área Pedro Herrera Carral, preparamos dos mesas redondas, una de seguridad de pacientes y otra de diversidad de cuidados en las que distintos profesionales presentaron gran parte, no toda, de lo que la enfermería de este hospital ha presentado a lo largo del año 2008 en congresos y jornadas. Pudimos escuchar experiencias que tienen mucho que ver con el compromiso con la innovación que las enfermeras y enfermeros de este hospital tienen, con el objetivo de seguir mejorando en la calidad de los cuidados que damos a nuestros pacientes.

Participaron en estas mesas: Esther Díaz, Encarna Olavarría, María Valdor, Mónica Cueli, Irma Gutierrez, Raquel Cacicedo, Raquel Lopez y Graciela Santamaría. Moderaron las mesas Fe Ruiz y M<sup>a</sup> Luz Fernández. A todas ellas quiero agradecer, desde aquí, su inestimable colaboración en la celebración de la jornada, y al resto de profesionales de enfermería su valiosa contribución para que todos estos trabajos salgan adelante y sigamos en la línea de calidad y seguridad de los cuidados que ofrecemos a nuestros pacientes en nuestro día a día.

La jornada fue clausurada por el Gerente Dr. Benigno Caviedes Altale y a continuación se ofreció a los asistentes un vino español. Esperamos poder seguir celebrando, este día tan importante, en años venideros y poder contar siempre con el compromiso de la enfermería de este "nuestro hospital".

Un año más, muchas gracias a todos.

**Marian Moreno**  
Directora de Enfermería.

## Importancia de la higiene de manos en el personal sanitario

Desde el año 2006 se está llevando a cabo un Proyecto de Mejora de la Higiene de Manos en todas las Gerencias del SCS, cuyo objetivo es aumentar la adherencia a la higiene de manos en los profesionales sanitarios. Este programa se enmarca como una de las acciones prioritarias de la Organización Mundial de la Salud (OMS) dentro de la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente. La importancia de esto estriba en que, si entre todos conseguimos lavarnos más y mejor las manos, proporcionaremos una atención clínica más segura a los pacientes y una reducción significativa de la infección hospitalaria.

El 5 de mayo de 2009 fue la fecha elegida por la OMS para poner de relieve la importancia de una buena higiene de manos en la asistencia sanitaria. Para ello, el citado organismo invitó a hospitales y centros sanitarios de todo el mundo a celebrar una Jornada Mundial en la que se recordase la importancia de esta práctica tan sencilla y eficaz para reducir la infección asociada al cuidado sanitario.

Nuestro Hospital, al igual que el resto de Gerencias del SCS, se adhirió a la celebración de esta jornada. Se colocaron 3 mesas informativas: en la entrada principal, en el pasillo en frente de la cafetería de personal y en la entrada de Consultas Externas de la Avenida de España. En estas mesas se informó y repartió material divulgativo, tanto a pacientes y acompañantes como a profesionales y se distribuyeron muestras de solución alcohólica para la higiene de manos. Se acercaron a las mismas casi 700



personas interesadas en esta materia, de los que 370 fueron trabajadores del hospital. También se informó sobre la importancia de la higiene de manos a todos los pacientes ingresados ese día en el hospital, encuestándolos y repartiendo folletos informativos. Desde el Servicio de Medicina Preventiva queremos agradecer a todos vuestra participación y que esto sirva de estímulo para incorporar la rutina de la higiene de manos en nuestra práctica sanitaria y así proporcionar cada día una atención clínica más segura a nuestros pacientes.

## Día mundial sin tabaco

### El Hospital Sierrallana se adhirió a la lucha antitabaco.



El pasado día 29 de Mayo, el Hospital Sierrallana participó, junto con la Consejería de Sanidad y la Asociación Española Contra el Cáncer, en la campaña de lucha antitabáquica. Se colocaron dos mesas informativas, en la entrada principal del hospital y de las Consultas de la Avda. España, en las que se facilitó información a todas las personas interesadas. También se realizaron cambios de cigarrillos por caramelos y se entregaron gratuitamente DVDs., con el programa de Allen Carr "Es fácil dejar de fumar". Cada año se producen casi cinco millones de muertes por enferme-

dades relacionadas con el consumo de tabaco, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicadas con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco. Sólo en España, se estima que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día, 1.050 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año.

Estamos en las primeras posiciones de la Unión Europea en porcentaje de población adicta y, aunque el número de fumadores adultos afortunadamente disminuye un poco, es muy preocupante observar el incremento de adictos entre la población adolescente. Los casos de cáncer de pulmón también han aumentado significativamente entre las mujeres hasta multiplicarse por seis en los últimos nueve años. El tabaquismo es la principal causa del incremento de la patología pulmonar en la mujer.

Los fumadores no sólo tienen más riesgo de padecer cáncer de pulmón, sino que son las personas más propensas a padecer enfisemas, accidentes cerebrovasculares y ataques al corazón. En el caso de las mujeres embarazadas los peligros son extensibles al feto, y estos pueden perdurar incluso a largo plazo.

Recuerda: Cada cigarrillo acorta tu vida, y la de quienes te rodean, en 7 minutos.

**CUANDO UNO FUMA FUMAMOS TODOS**

POR UNA AMPLIACIÓN DE LA LEY ANTI-TABACO A TODOS LOS ESPACIOS PÚBLICOS CERRADOS



Ministerio de Sanidad y Consumo

## La lumbalgia: un dolor muy común

La lumbalgia es el segundo síntoma más frecuente que causa visita a una consulta médica en U.S.A. Hasta el 84% de los adultos tendrán alguna vez lumbalgia durante su vida. Para muchos individuos los episodios de lumbalgia son autolimitados y no precisan tratamientos específicos, para otros sin embargo los episodios son recurrentes o crónicos, causando un dolor importante que interfiere en su trabajo y calidad de vida.

Los factores predisponentes incluyen la edad, estado de salud, ocupación, estilo de vida, así como factores psicosociales y culturales. Los pacientes con lumbalgia han de ser sometidos a una exploración física e historiales de forma dirigida. La historia incluirá la localización, duración y severidad del dolor, junto a datos sobre lumbalgias previas. Estos pacientes habrán de ser preguntados sobre signos que sugieran una causa subyacente más seria. Menos del 5% de las lumbalgias son debidas a una patología sistémica seria. Una patología sistémica puede ser sugerida por: edad alrededor de la cincuenta, historia de cáncer, pérdida de peso inexplicable, duración de dolor mayor de un mes, dolor nocturno o falta de respuesta a tratamientos previos. Las causas infecciosas pueden ser sugeridas por fiebre, historia de adicciones endovenosas o historia previa de infección urinaria o cutánea.

La afectación neurológica es sugerida por síntomas como la ciatalgia, teniendo en cuenta que un dolor irradiado por debajo de la rodilla es más probablemente indicador de una autentica radiculopatía que un dolor que irradia por la cara posterior del muslo exclusivamente. Hormigueos o debilidad muscular en las piernas también

aumentan las probabilidades de una afectación neurológica. Los estudios de imagen no son necesarios muchas veces debido a que la mayoría de las lumbalgias se recuperan espontáneamente en las primeras 4 semanas. Sólo se realizarán estos en fases iniciales si presenta signos neurológicos progresivos o hay sospecha de una causa sistémica. Una radiografía anteroposterior y lateral de columna lumbar sería apropiada si los síntomas se prolongan más de 6 semanas.

La tomografía computarizada y la resonancia magnética no estarían indicadas en las fases precoces de la lumbalgia en la mayoría de pacientes ya que aunque su sensibilidad es muy superior a las radiografías simples, en un 50% de pacientes asintomáticos se encuentran protrusiones discales y también son un hallazgo frecuente las hernias discales asintomáticas.

Autor: **Dr Gerardo Barquín Pomar**. F.E.A Servicio de Anestesiología y Reanimación del hospital Sierrallana. Unidad del dolor



## Exposición de “Entreculturas”; larga espera hasta el retorno



La ONG Entreculturas se ha hecho presente en nuestro hospital, una vez más, a través de una exposición fotográfica que, durante todo el mes de mayo, hemos podido contemplar en el pasillo de Dirección.

Entreculturas quiere mostrar al mundo, a través de esta exposición, el trabajo realizado por el Servicio Jesuita de Refugiados (SJR). El SJR es una organización católica internacional que trabaja en más de 50 países, con la misión de acompañar, servir y defender

los derechos de los refugiados y desplazados forzosos. La misión confiada a JRS comprende a todos los que han sido apartados de sus hogares por los conflictos, los desastres

humanitarios o las violaciones de los derechos humanos.

JRS desempeña su labor a nivel regional y nacional con el apoyo de una oficina internacional situada en Roma. Organización da prioridad a aquellos desplazados cuya situación es más urgente y no es atendida por otros. Ofrece un servicio humano a los refugiados y a las comunidades que los acogen a través de una amplia gama de actividades de ayuda humanitaria y rehabilitación. Los servicios, que incluyen programas de educación de niños y adultos, servicios sociales y de asesoría, y cuidados médicos, son diseñados para hacer frente a las necesidades locales teniendo en cuenta los recursos disponibles.

Así, a través de estas imágenes, hemos podido acercarnos, aunque sea desde nuestra privilegiada situación, a las duras condiciones de vida soportadas por hombres, mujeres y niños refugiados de África.



## Aliendos, Haikus para un mundo sostenible



Promover la conciencia medioambiental global a través de la creación poética es la premisa de la muestra que, bajo el epígrafe 'Aliendos. Haikus para un mundo sostenible', se presenta a partir del día 5 de junio en el pasillo de Dirección de nuestro hospital. La exposición es fruto de varias connotaciones originales: la forma poética que la vertebraba; su mirada abierta; la conciencia-

ción y compromiso que subyace en su apuesta y su prolongación en el material iconográfico.

Dentro del dilatado campo de la creación, tanto literaria como plástica o visual, el presente proyecto presta especial atención al binomio haiku / haiga, de carácter textual el primero y visual el segundo, de tradición japonesa ambos, fuertemente ligados al entorno.

Los “haikus” son poemas de estricta estructura métrica, que pueden ser considerados una estrategia textual que subraya la relación armoniosa entre el individuo y el medio en que desenvuelve su vida. Los “haigas”, por su parte, son formas poéticas de carácter visual que complementan el contenido textual de los “haikus”. La combinación de texto e imagen «fortalece la carga semántica del mensaje que pretende transmitir el poeta». En la cita se combinan imágenes de Roales, fotógrafo y galerista, asociadas a otros tantos haikus de una representación significativa de las últimas voces poéticas de Cantabria, junto a reconocidos autores nacionales como Jesús Munárriz, Andrés Neuman, Antonio Manilla, Jesús Aguado o Valentín Carcelén.

La exposición nos llama a establecer un pacto de respeto hacia todo lo que nos rodea, y así, inexorablemente, también hacia nosotros mismos.

## Cantabria Museo Infinito

El pasado 29 de julio el Hospital Sierrallana, contó con la presencia del señor Consejero de Cultura y Deportes del Gobierno de Cantabria don Francisco Javier López Marcáno, que con sus siempre enriquecedores comentarios y a través de los diferentes medios audiovisuales prestados al efecto, nos permitió recorrer emblemáticos paisajes de nuestra geografía cantabra sin movernos del pasillo de la primera planta.



## Consultas externas



Situado en la Avenida de España de Torrelavega, ¡quién no conoce el edificio de Consultas Externas! (Cuando se da, una cita la mayoría de la gente, sobre todo mayor, siempre dice “en el ambulatorio de toda la vida”).

Es un edificio de 5 plantas. En el sótano se encuentran los archivos de las historias o episodios más antiguos, pero que podrían servir de ayuda para la revisión de casos clínicos.

En la planta baja se encuentra la zona administrativa: citas, atención al usuario, secretaria del SADC, y radiología (con la última incorporación de un mamógrafo).

Las otras cuatro plantas, que componen este edificio emblemático están formadas por las distintas especialidades. El equipo facultativo lo forman los mismos profesionales que están en el Hospital Sierrallana. El citar en un sitio u otro es para facilitar la accesibilidad de los pacientes a los medios necesarios para la realización de algunas pruebas precisas para su diagnóstico o tratamiento.

El edificio de CC.EE es la parte del Hospital Sierrallana en el corazón de Torrelavega en la que se trabaja con el mismo entusiasmo y dedicación.

## Perfil humano: José Manuel Poblador

No es nada fácil intentar describir el perfil de tu jefe y no perder cierta objetividad, sobre todo cuando éste es una persona en toda la extensión de la palabra, incluso en el tamaño.

Gracias, tanto a su ya dilatada experiencia como a su carácter. En él se unen algunos de los ingredientes que explican su saber estar y hacer, pues como dice el refrán, “hasta para ser jefe hay que valer”.

Capacidad de gestión, claridad en el contenido de las tareas a encomendar, equilibrio para ser imparcial, entusiasmo por mejorar, tenaz y perseverante, con facilidad para empatizar. Sabe escuchar -cuando tiene tiempo- y es receptivo ante las sugerencias de su equipo. Tiene además habilidad para controlar y reconducir las situaciones complicadas, dándoles solución. Con sentido común -y del humor-, paciencia, y sobre todo comprometido con su trabajo y su equipo, del que sabe ganarse su respeto con amistad, sin tener que recurrir a la autoridad.

Y sí, si que tiene algún defecto... le gusta la música de Joselito. ¡Qué le vamos a hacer!.





**COMITÉ DE OCIO Y CULTURA**  
**FIESTA**

**15 ANIVERSARIO**  
**DIA 31 DE OCTUBRE**

CHOCOLATADA  
CON CHURROS



HINCHABLES INFANTILES

ROMERIA "RECUERDOS"

SALADITOS



CORO RONDA BESAYA




## Próximas actividades

Sorteo de una camiseta donada por el R. Madrid, en la persona de Enrique Pérez Pachín, con las firmas de sus jugadores a beneficio del Comité de Ocio y Cultura del Hospital Sierrallana. El número ganador será el que coincida con las cuatro últimas cifras del sorteo de la ONCE del día 21 de diciembre de 2009. Precio: 1€

## MedicusMundi Cantabria en Bolivia Municipio de Cuatro Cañadas, Santa Cruz de la Sierra

Desde el año 2006 MedicusMundi Cantabria viene trabajando en Bolivia en el Departamento de Santa Cruz de la Sierra, en el Municipio de Cuatro Cañadas. El proyecto ha mejorado las condiciones de vida de las familias de las comunidades campesinas e indígenas con una población 21.200 habitantes. Ha sido un proyecto de Salud Integral dirigido a la atención sanitaria, a la educación para la salud, atención a la infravivienda, control de zoonosis y producciones agropecuarias. Ésta región está poblada fundamentalmente por gente migrante que se dedica a la agricultura y crianza de algunas cabezas de ganado que les procura una economía básicamente de subsistencia. En el 2009 este Barrio de Nueva Esperanza nos muestra una cara diferente, prácticamente están terminadas las 72 viviendas (30 construidas por medicusmundi cantabria y el resto por medicusmundi asturias), tienen agua y luz, y los títulos de propiedad a nombre de marido y mujer, con el compromiso de no vender ni alquilar la vivienda en los próximos 25 años lo cual está dando estabilidad a esta región. Otras 24 viviendas han sido construidas en las Comunidades de San Miguel de los Ángeles y Naciones Unidas.

## Descenso del Sella

El pasado día 1 de Agosto un grupo de 12 personas, todos trabajadores y familiares del hospital, realizaron una salida al Sella para pasar un día bajándolo en piragua. Se partió de cuatro kilómetros mas arriba de Arriondas a las once de la mañana, llegando a su fin a las cinco de la tarde 18 kilómetros mas abajo. El tiempo no acompañó, pues el descenso se hizo entre rayos y truenos y sobre todo mucho agua (hubo momentos en que había más agua dentro de la piragua que en el río), pero todos lo pasaron estupendamente, incluso la que desertó a los 12 Km. El Comité de Ocio y Cultura, organizador de la actividad, tiene intención de consolidar esta salida todos los años en el mes de Agosto.



El envío de material sanitario donado por los Hospitales Sierrallana y Valdecilla para dotar al Hospital Materno - infantil de Cuatro Cañadas construido en el 2007, ha sido otro de los pilares que han reforzado la atención sanitaria de la zona. Tras tres años de trabajo los resultados son notorios, casi 300 familias disponen de nuevas viviendas (54 de ellas financiadas por medicusmundi cantabria ), 15 comunidades cuentan con un equipo médico y odontológico móvil que atiende sus necesidades, con claras mejoras en la cobertura sanitaria desde hace 2 años; un CDA mejora las condiciones de producción y de trabajo de los campesinos de la zona. El Hospital de Cuatro Cañadas se afianza como centro de referencia para la atención salud de la zona; y lo más importante, miles de personas cuentan con unas condiciones de vida mejores, y se han dado cuenta de que juntos pueden salir adelante. La participación de las autoridades y el trabajo conjunto ha sido fundamental para conseguir estos resultados, y se abre un camino de mejora y esperanza que continuará con el apoyo de medicusmundi durante los próximos años.

